



NEWコース
START

6.19(水) 13:15 ~
6.26(水) 14:00

pelvic. *STRETCH*

ペルビック＝骨盤

反り腰の改善
猫背の改善

初心者様
歓迎

体質改善
ダイエット

通しやすい
ワンコイン制

体の中から美しくなる体質改善、ペルビック
ストレッチを一緒にためしてみませんか？

この夏、
キレイを手に入れる



オープニングキャンペーン

体験レッスン 0 円

PELVIC.=骨盤

一生涯、誰の助けもかりず歩くのに大事な
股関節と、体を基から締めてくれる骨盤底
筋の活性化を目的としたストレッチです。
40代以上の女性の二人にひとり、頻尿、
若くても人工股関節の手術をする人が年々
増えているのが、現状です。人ごとでは
ないかもしれません。骨盤周辺及び骨盤
底筋群を鍛える為に ほんとうに大切な運
動です。

ザ・ヒロサワ・シティ体育館

(下館総合体育館)

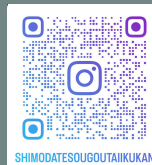
OPEN 9:00-21:30 (月曜日休館)

0296-28-5040

体験レッスンお申込

お電話ください

当日まで受付可！



体験レッスン

500円→0円